

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

روشن‌های حرفه‌ای کاهش ضرر در بورس

مدرس : خدایار عبداللهی

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

وضعیت فعلی سهامداران متضرر



روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۱- روی سهام هایی سرمایه گذاری کنید که مواد اولیه آن نیز تولید داخل است : مثل شرکت کنتورسازی ، شرکت دارویی و...

۲- هیچوقت همه تخم مرغهارو تو یک سبد نچینید

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

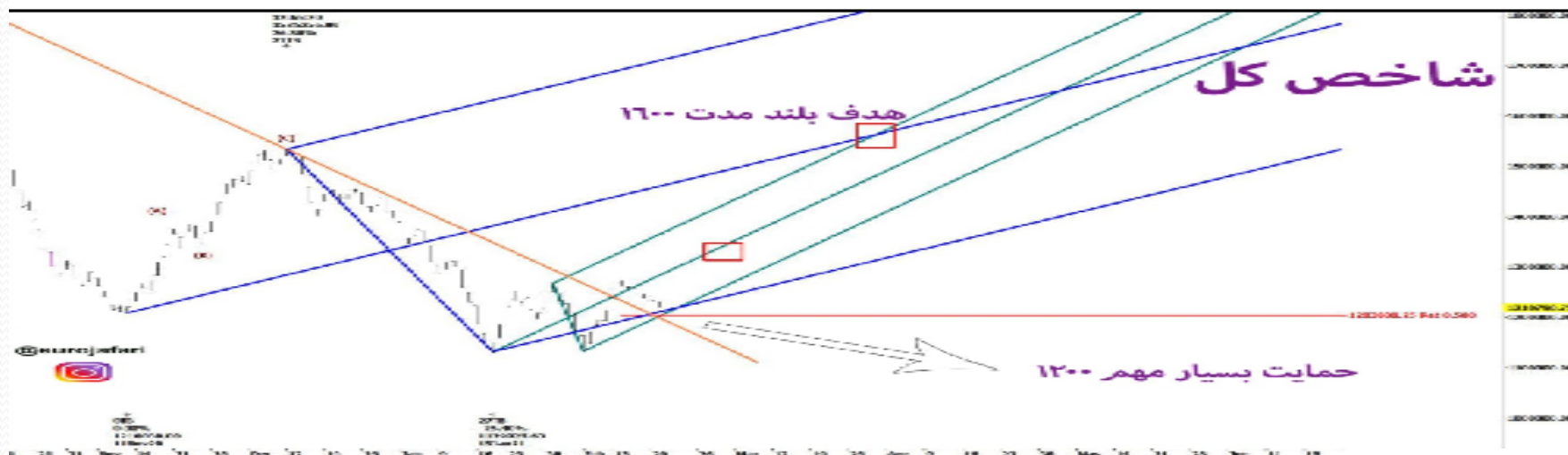
۲- میانگین کم کردن : (averaging down)

۴- جلوی ضرر هر جا بگیرید منفعت است : قید بورس را بزنید و پول خود را از بورس بیرون بکشید

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۵- صبر کنید: شاخص بورس آهسته روند صعودی گرفته است



نکات تکنیکال شاخص کل بورس:

- << حمایت مهم ۱۲۰۰ یک حمایت بسیار قدرت مند برای شاخص است
- << از لحاظ چنگال اندروز نشانه های خوبی برای صعود شاخص وجود دارد
- << در صورت صعود هدف اولیه محدوده ۱۳۰۰ است
- << فروش سهام در این کف های قیمتی به هیچ عنوان عاقلانه نیست
- مگر اینکه برای موارد اضطراری مثل هزینه درمان و ... پول نیاز داشته باشید

پیج اینستاگرام: https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

www.tiambourse.ir

الان فروردین 1401 است چه نمادی بخریم قیمتش تا پایان خرداد 1401، سه برابر میشه ؟

نوری 26.92%



فملی 34.62%



فسبزواری 7.69%



شخارک 3.85%



درازک 26.92%



روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۶- هر سهمت ۳۰٪ مثبت شد بفروش و سهم دیگر بخر : سهام بدون بنیه را با سهام بنیه قوی عوض کن

۷- دلایل شخصی شکست و ضرر خود را بیابید

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۸- از یک مشاور خبره بورس کمک بگیرید

۹- نترسید

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolah/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۱۰- Focus on the climate, NOT the weather .

روی آب و هوا تمرکز کنید نه هوا

فرق #climate و #weather

Weather

آب و هوای کوتاه مدت و متغیر یک منطقه

What's the weather like today?

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

• Climate [?]

• [?] به معنی اقلیم می باشد و منظور اب و هوای کلی یک منطقه میباشد.

• Many people prefer to live where the climate is [?].warm

• قیمت سهام مانند wheater است ، به طور مداوم و بدون هشدار تغییر می کند.

• ارزش ذاتی سهم با کسب و کار مانند شرایط جو است که به تدریج و به طور قابل پیش بینی تغییر می کند.
https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/ پیج اینستاگرام

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

- بنابراین ، نه بر قیمت سهام بلکه بر ارزش ذاتی تجارت تمرکز کنید.

۱۱- احساساتی نشید

۱۲- توی یک کاغذ بنویسید چرا این سهم را دارید

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۱۳- مهمترین چیز برای جلوگیری از ضرر در بازار سهام این است

ما فقط باید در آن شرکت ها یا صنایعی سرمایه گذاری کنید که در واقع می دانید چگونه تجارت کار می کند.

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolah/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۱۴- خودآموزی کنید :

۱۵- لازم نیست همه بدانند چه سهامی دارید که خبر صعود یا نزول سهمتان را به شما بگویند

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۱۶- مردم از پایین بودن بازار می ترسند ، پایین آمدن بازار را ضرر می دانند ، در صورتی که این فرصتی برای سرمایه گذاری بیشتر است

۱۷- به خود و سهام خود اعتقاد داشته باشید .

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۱۸-- در سهام ارزان سرمایه گذاری نکنید

۱۹- موقع سود کردن احساسات خود را کنترل کنید

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolah/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۲۰- دوروی سکه بازار بورس

۲۱- مردم فکر می کنند که عملکرد خوب در بازار سهام نیاز به مغزهای عالی و تسلط بر برخی فرمولهای مخفی پیچیده دارد. که درست نیست.

۲۲- خرید زیاد ، فروش کم

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۲۳- دفترچه یادداشت داشته باشید و نکات که از بورس یاد می‌گیرد را بنویسید

۲۴- برای به حداقل رساندن ضرر و زیان در بورس سهام، باید مشاهده و معامله را یاد بگیرید (تابلوخوانی)

۲۵- انتخاب عاقلانه سهام و چشم انداز بلند مدت منجر به ضرر کم و سود زیاد خواهد شد

۲۶- مطمئن‌ترین راه برای سرمایه‌گذاری بدون از دست دادن پول، سپرده سرمایه‌گذاری بلندمدت بانک است

۲۷- این یک سراب است که هرگز در بازار سهام با ضرر روبرو نشوید.

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۲۸- اگر امروز سهم فروختید و روش سود کردید ، امروز سهم نخر بگذار واسه فردا

۲۹- شمارش موج الیوت را دنبال کنید ، بهترین ابزار برای پیش بینی روند است

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۳۰- میانگین رشد سالیانه شاخص در ۳۰ سال گذشته بورس ایران: رشد سالیانه ۴۰٪ است. پس حداقل و در بدترین حالت سال بعد ۴۰٪ قیمتها رشد خواهند داشت

بورس اوراق بهادار است و می تواند در کوتاه مدت ضرر کند اما در طول ۳۰ سال در طول تاریخ هرگز ضرر نکرده است.

۳۱-- خود را از سر و صدا دور نگه دارید

۳۲- تجزیه و تحلیل صورتهای مالی شرکت های بورسی را یاد بگیرید

۳۳- برای خودتان حد سود و حد ضرر تعیین کنید :

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۳۴- از تیترها - تلویزیون و روزنامه دوری کنید.

۳۵- هر کس در بورس اوراق بهادار در ابتدا پول خود را از دست داده است اما پس از آموختن از آن اشتباهات خود را در معاملات بعدی اصلاح می کند. روز به روز شانس پیروزی آنها را افزایش می دهد

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolah/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۳۶- با زیان کنار بیایید: همان روشی که بوکسور انتظار دارد به صورت او مشت شود ، این قسمت اصلی بازی است.

۳۷- انجام تجزیه و تحلیل بنیادی و تکنیکال سهام قبل از سرمایه گذاری می تواند احتمال زیان را کاهش دهد.

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۳۸- سرمایه گذاری بلند مدت : سرمایه گذاری کوتاه مدت (معامله) خطر بیشتری نسبت به سرمایه گذاری بلند مدت دارد.

اما سرمایه گذاری طولانی مدت فرصت زیادی برای جلوگیری از ضرر دارد زیرا ریسک بسیار کمتری دارد. بسیاری از افراد که در سرمایه گذاری بلند مدت ثروتمند و ثروتمند شده اند ، می تواند افراد زیادی را نسبت به تجارت داشته باشد.

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۳۹-۱۰ تومن ۲۰ تومن اگر جایی بجز بازار سهام دستت هست برو سرمایه گذاری کن

اگر نیست بهترین جا برای این پولهای خرد ۱-۲-۳ تومن بازار بورس است بیخیالش شو

انگار نداریش

۳ تومن شد ۲ تومن بازم بیخیالش شد یروز میرسه به ۱۰ تومن

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۴۰- سود ناگهانی در یک تجمع ناگهانی

۴۱- صبر پادشاه است

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۴۲-دنبال کردن سرمایه گذاران با هوش :

اگر یک راهب پس از ۵۰ سال توبه ، می تواند از رودخانه عبور کند ، در حالی که مرد دوم می تواند در مدت ۵ دقیقه یک قایق اجاره ای ۵۰ روپیه ای بگیرد.
بنابراین مرد دوم بسیار باهوش است.

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۴۴-بزرگترین افسانه در بورس اوراق بهادار ، تبدیل مقدار کمی به میلیارد است.

۴۵-سهام های با ضرر را پله ای بفروشید. امروز مثلا ۳۰۰۰ فردا ۳۰۰۰ تا و....

۴۶-به خودتان خیلی سخت نگیرید وقتی سهام خود را در نقطه پایین فروختید یا آن را در بالا خریدید ، این کار را انجام دادید زیرا اطلاعات گذشته با اطلاعات فعلی متفاوت بود. دلیلی که می توانیم به عقب نگاه کنیم این است که اطلاعات جدیدی از زمان تصمیم اولیه ارائه شده است.

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۴۷- خود را با سایر سرمایه گذاران مقایسه نکنید

تنها کسی که باید با او مقایسه کند خودتان است. همیشه سعی کنید بهتر از این که خود را با شخص دیگری همراه کنید ، خود را بهتر کنید.

۴۸- استراحت کن

خوب است که چند روز بدون نگاه کردن به نمونه کارها یا سرمایه گذاری خود بروید. می توانید تعطیلات خود را با آخر هفته ترکیب کنید.

۱۵ روز تابلو نگاه نکن و فراموش کن همچنین سهامی دارید .

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۴۹- مثل یک ورزشکار فکر کنید وقتی یک ورزشکار یک مسابقه بزرگ را از دست می دهد ، بازی را به طور کامل ترک نمی کند. آنها هوشیارانه به نقاط قوت و ضعف خود نگاه می کنند. آنها به نوارها نگاه می کنند و با مشاوران و کارشناسان صحبت می کنند که می توانند به آنها کمک کنند تا تجزیه و تحلیل کنند که کجای کار اشتباه است. باخت می تواند ما را از بازی بیرون کند ، به پشت خود بکشاند و احساس طرد شدن را برای ما ایجاد کند. آنها همچنین می توانند یک کاتالیزور باشند تا به ما یادآوری کنند که ما جای پیشرفت داریم. اگر بیش از حد نزدیک به خورشید پرواز کرده اید یا بیش از حد خطر را متحمل شده اید ، اکنون می دانید که محدودیت شما کجاست. با دانش کسب شده به بازی برگردید.

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۵۰- انتقام تجارت را نگیرید اجتناب از این موارد سخت است.

عجولانه تصمیم نگیرید. غیر منطقی بخواهید بگید بر میگردم اینبار ۲ برابر سود می کنم. بعد اینم ضرر بشه. بگی بار سوم میروم اینبار سود می کنم

تصمیمات غیر منطقی به قصد انتقام پیاپی و پشت سر هم نگیرید

۵۱- اگر تک سهم هستید و در ضرر سنگین هستید: تک سهم خود را بین سهام های دیگر پخش کنید

۵۲- سود آینده با مدیریت زیان های فعلی به دست می آید

اگر از ضرر خود درس بگیرید، اطلاعات فنی خود را تقویت کنید، درس هایی از هیجان سال ۹۸ بیاد داشته باشید مطمئن باش شما یک سهام باز حرفه ای خواهید شد

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۵۳-توقف معاملات: کمی استراحت کنید تا بفهمید چه اشتباهی رخ داده است. با مرور دقیق وقایع ، آنچه را اتفاق افتاده ارزیابی کنید. به این فکر کنید که کجا کوتاه آمده اید. مثلاً آیا بیش از حد ریسک کردید؟ آیا تجارت به خوبی برنامه ریزی شده بود؟ آیا از نظر ذهنی تیزبین بودید یا اینکه به امید جلوگیری از ضرر تجارت ضرر کردید؟

۵۴-الهام بگیرید: از این ضرر به عنوان انگیزه یادگیری استفاده کنید و مهارت های خود را برای تجارت بهتر توسعه دهید. بهترین ورزشکاران حرفه ای وقتی متوجه شوند در بازی خود ضعف دارند ، هیجان زده می شوند. آنها از ضعف به عنوان یک کاتالیزور برای بهبود استفاده می کنند.

روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۵۵-دوباره به بازی برگردید: وقتی از نظر روحی قوی شدید، دانش تان با روش یادداشت برداری بهتر شد ، دوباره تجارت کنید. شما از نظر ذهنی قوی تر و آماده تر از آنچه که بودید هستید. ضرر را رها کنید و نیت خیر خود را عملی کنید.

پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

خلاصه روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

خلاصه :

۱-۱۵ روز از بورس فاصله بگیر

۲- میانگین کم کردن

۳- پخش کردن سهام

۴- دلیل خرید سهم هایت

۵- خروج کامل از بورس
پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/

خلاصه روشهای حرفه ای کاهش ضرر در بورس

۶- خواهش در بازار بورس ربات باشید

۷- نام سهام هاتو به کسی نگو

۸- دفترچه یادداشت

۹- صبر پادشاه است

۱۰- دفترچه نکات

۱۱- مشاور خبره

تجربیات خود را ۱۵ روز بعد از این وبینار در اینجا بنویسید

۱- اینستاگرام

لطفا بعد از ۱۵ روز اینکارو انجام بدهید

دلیل روانشناسی دارد . [@khodayar_abdolahi](https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/)



پیج اینستاگرام : https://www.instagram.com/khodayar_abdolahi/